

# Beleid veiligheid en gezondheid



Versie	1
Datum	1-1-2026
Auteur	A. Aerts-Jongenelis

## Inhoud

Beleid veiligheid en gezondheid.....	1
Inleiding.....	3
Grote risico's .....	3
Kleine risico's.....	4
Achterwachtregeling.....	4
Meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling.....	5
Bijlage 1.....	6

## Inleiding

Gastouderopvang is een vorm van kinderopvang, waarbij maximaal 6 kinderen aanwezig zijn, er 1 leidster is en de opvang plaatsvindt in de woning van de vraagouder(s) of de gastouder. Dit brengt andere risico's met zich mee dan op een kindercentrum, waar een groep veelal uit 16 kinderen bestaat, er 2 tot 3 leidsters aanwezig zijn en de ruimte speciaal is ingericht op kinderen.

In een thuissituatie wordt geleefd en nogal eens wat veranderd. Dit is de reden dat Gastouderbureau Samen CreaCtief, naast dit beleidsplan, jaarlijks een Risico Inventarisatie (RIE) afneemt, om zo de veiligheid en gezondheid van de opvanglocatie actueel te houden. Deze RIE wordt samen met de gastouder ingevuld en ondertekend, waarna zowel de gastouder als de vraagouder deze toegestuurd krijgt en te allen tijde terug te vinden is op Locatie vd gastouder.

Aanvullend op de RIE biedt dit beleidsplan een kader over wat grote en wat kleine risico's zijn. Grote risico's worden met de RIE geïnventariseerd. Voor grote risico's worden adequate maatregelen getroffen. In de huiselijke omgeving zijn ook kleine risico's. Kinderen moeten leren omgaan met deze kleine risico's. In dit beleidsplan wordt beschreven hoe dat binnen Gastouderbureau Samen CreaCtief gebeurt.

Het beleidsplan heeft als doel een veilige en gezonde opvangsituatie te creëren, waar kinderen onbezorgd en zich zowel fysiek als emotioneel veilig kunnen ontwikkelen. Dit sluit mooi aan op de visie van Gastouderbureau Samen CreaCtief 'Ieder kind heeft recht om tot bloei te komen in een veilige en fijne omgeving'.

## Grote risico's

De grote risico's zijn onderverdeeld in drie categorieën. Grote risico's met betrekking tot de fysieke veiligheid, hygiëne en gezondheid. Deze risico's worden gereduceerd door middel van het plan van aanpak, wat voortvloeit uit de RIE. Gastouder en vraagouder(s) dienen de actiepunten uit het plan van aanpak binnen een afgesproken tijdsbestek aan te pakken. Gastouderbureau Samen CreaCtief checkt dit.

### Fysieke veiligheid

- a) Vallen
- b) Verstikking
- c) Verbranding
- d) Verdrinking
- e) Snijden en beknellen
- f) Vermissing

### Hygiëne

- a) Ziektekiemen
- b) Besmetting
- c) Voedselinfectie of voedselvergiftiging

## Gezondheid

- a) Allergie
- b) Giftige stoffen en planten
- c) Onderkoeling en verbranding door de zon/ uitdroging
- d) Medisch handelen en medicatie
- e) Ontwikkeling
- f) Huisdieren

Maatregelen om deze risico's te reduceren, zijn uitgewerkt in bijlage 1.

## Kleine risico's

Niet elk risico kan afgeschermd worden en dat moeten we ook niet willen. Internationaal wetenschappelijk onderzoek (Bron: veiligheid.nl) toont namelijk aan dat leren omgaan met risico's goed is voor de ontwikkeling van kinderen. Kinderen ontwikkelen hiermee risicocompetenties: ze leren risico's inschatten en ontwikkelen cognitieve vaardigheden om de juiste afwegingen te maken wanneer een risicovolle situatie zich opnieuw voordoet. Daarnaast ontwikkelt risicovol spelen een positieve houding; 'Ik kan het' en gaat een kind een uitdaging als iets positiefs zien in plaats van iets negatiefs. Dit vergroot hun onafhankelijkheid en zelfvertrouwen, wat belangrijk is voor het doorzettingsvermogen.

Zeker in een thuissituatie, waar gastouderopvang plaatsvindt, kunnen kleine risico's niet afgeschermd worden. De thuissituatie is immers niet speciaal ingericht op kinderen. Denk aan de bank. Deze kan niet weggehaald worden of volledig afgeschermd worden. De gastouder leert het kind om te gaan met de bank; 'Op de bank zitten we en zullen we niet gaan springen en klimmen'. Gastouders leren kinderen op een juiste manier om te gaan met kleine risico's. Om risicovolle spelsituaties veilig te houden moeten kinderen zich daarom tijdens spelsituaties of activiteiten houden aan diverse afspraken van de gastouder. De gastouder heeft te allen tijde toezicht tijdens de opvangwerkzaamheden.

Om gezondheidsrisico's te beperken en de kinderen hieraan zelf bij te laten dragen zijn goede afspraken met kinderen noodzakelijk. Voorbeelden van afspraken die met kinderen zijn gemaakt zijn het wassen van de handen na toiletbezoek of het houden van een hand voor de mond tijdens niezen of hoesten. Ook leren de jonge kinderen dat ze niet met de afvalcontainer mogen spelen, maar bijvoorbeeld wel zelf hun luier weg mogen gooien.

## Achterwachtregeling

Gastouders aangesloten bij gastouderbureau SamenCreaCtief dienen te allen tijde een achterwacht beschikbaar te hebben, ongeacht het aantal kinderen. Wij kiezen hiervoor omdat er ook met 1 kind een situatie voor kan doen waarbij de gastouder hulp nodig heeft.

De achterwacht is telefonisch bereikbaar en kan binnen 15 minuten aanwezig zijn op de opvanglocatie.

De achterwacht moet 18 jaar of ouder zijn, maar heeft geen diploma of VOG nodig. Het moet aantoonbaar zijn wie de achterwacht is. De gastouder is verantwoordelijk voor 1 of meerdere volwassenen die in geval van calamiteiten opgeroepen kunnen worden om te zorgen dat de opvang gewaarborgd blijft volgens de eisen van de Wet Kinderopvang en Gastouderbureau Samen CreaCtief op het gebied van continuïteit, veiligheid, hygiëne en gezondheid. Onder calamiteiten wordt o.a. verstaan: ongeval of ziekte van het gastkind, eigen kind of de gastouder waarbij dokters of ziekenhuisbezoek noodzakelijk is of brand.

Het formulier voor de achterwachtingeregeling is te vinden in de locatiemap van de gastouder.

## Meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling

Gastouderbureau Samen CreaCtief gebruikt de landelijk ontwikkelde meldcode kindermishandeling en grensoverschrijdend gedrag. De meldcode is voorzien van een afwegingskader. Het maakt duidelijk wanneer en door wie er een melding moet worden gedaan. In deze meldcode zijn tips en tools opgenomen voor het aanmaken van een dossier, voor observaties, voor het voeren van een gesprek met ouders, etc. De gehele meldcode staat ook op de website van Gastouderbureau Samen CreaCtief. Tijdens elk huisbezoek en in elke nieuwsbrief besteden wij aandacht aan de meldcode. Daarnaast worden cursussen gegeven voor gastouders omtrent de meldcode via Kinderwijs TV.

## Bijlage 1

Preventieve maatregelen bij grote risico's.

Fysieke veiligheid

- a) Vallen:
  - Traphekje en samen lopen op trap
  - Kindveilige raam- en keldersluiting
  - Altijd lichamelijk contact bij verschonen
  - Geen losliggende objecten op de vloer
  - Veilige kinderstoel en bed
  - Geen objecten die om kunnen vallen
  - Afgeschermd balkon/ dakterras en altijd toezicht
  - Speeltoestellen voldoen aan de veiligheidsnorm
  - Voldoende verlichting
- b) Verstikking:
  - Spijlen van het bed en de box voldoen aan de veiligheidsnorm
  - Wasmachine en droger zijn buiten bereik
  - Kleine (gevaarlijke) voorwerpen zijn buiten bereik
  - Plastic zakken buiten bereik
  - Koordjes buiten bereik
  - Baby's slapen op de rug en worden niet ingebakerd of vastgelegd en het bed is vrij van obstakels
- c) Verbranding:
  - Radiator, buis en open haard afgeschermd
  - Stopcontacten afgeschermd
  - Lucifers en aanstekers buiten bereik
  - Warme dranken en heet water buiten bereik
  - Kookplaat en fornuis buiten bereik en te allen tijde toezicht
  - Pan en waterkoker buiten bereik
  - Brandmelders en branddeken en vluchtplan aanwezig
- d) Verdrinking:
  - Geen open water in de buurt/ afgeschermd
  - Te allen tijde toezicht bij het in bad gaan
- e) Snijden en beknellen:
  - Deuren voorzien van veiligheidstrips/ deurklem/ deurstop
  - Bij glas lager dan 1.20 meter; veiligheidsglas/ dubbel glas/ veiligheidsfolie
  - Scherpe randen en uitstekende delen afgeschermd
  - Bestek en keukenapparatuur buiten bereik
  - Gereedschap buiten bereik
- f) Vermissing:
  - Voor- en achterdeur niet zelfstandig te openen
  - Omheining buiten is gesloten

## Hygiëne

- a) Ziektekiemen:
  - Ongedierte en uitwerpselen buiten bereik
  - Zandbak afgesloten
  - Handen worden regelmatig gewassen
  - Verschoonkussen en toilet zijn schoon
  - Afval wordt bewaard in een afsluitbare emmer
  - Schone vaatdoek en washand/ handdoek aanwezig
  - Beddengoed, knuffels, verkleedkleden en (stoffen) speelgoed is schoon
  - Zalf en crème worden met rubberen handdoek of spatel gebruikt, handen zijn schoon
  - Vloer wordt schoongehouden
- b) Besmetting:
  - Ieder kind heeft een eigen washand
  - Na hoesten en niezen direct handen wassen
  - Ieder kind heeft zijn eigen fopspeen
  - Koortsthermometer wordt na gebruik met alcohol gereinigd
- c) Voedselinfectie of voedselvergiftiging:
  - Handen worden zorgvuldig gewassen
  - Schone werkomgeving bij het bereiden van voedsel
  - Rauwe ingrediënten worden in de kern tot minimaal 75°C verhit
  - Gekoelde producten worden onder 7°C bewaard
  - Gekoelde producten worden niet langer dan nodig buiten de koelkast bewaard en na 30 minuten weggegooid
  - Controle op houdbaarheidsdatum

## Gezondheid

- a) Allergie:
  - Eventuele allergieën van kinderen zijn met de vraagouder besproken
  - Planten en bloemen bij de gastouder zijn allergeenarm
  - Vraagouder(s) zijn op de hoogte van eventuele huisdieren
  - De groei van schimmels in potten en onderzetters wordt afgewend
  - Kinderen drinken buiten met een rietje om af te wenden dat een wesp of bij in de mond terechtkomt
- b) Giftige stoffen en planten:
  - Giftige planten en stoffen zijn buiten bereik/ niet aanwezig
  - Sigaretten(rook) is niet aanwezig
  - Er wordt voldoende geventileerd
- c) Onderkoeling en verbranding door de zon/ uitdroging:
  - De gastouder heeft haar EHBO
  - Kinderen worden ingesmeerd met zonnebrandcrème
  - Kinderen worden aangekleed naargelang het weer
  - Kinderen krijgen voldoende water bij warm weer
  - Er is voldoende schaduw bij warm weer
- d) Medisch handelen en medicatie:
  - De gastouder heeft haar EHBO
  - Er is een EHBO trommel aanwezig
  - De gastouder geeft enkel medicatie op verzoek van de vraagouder(s), op doktersvoorschrift
  - Vraagouder(s) worden op de hoogte gesteld bij (kinder)ziekten, er wordt aan de richtlijnen voldaan.

- e) Ontwikkeling:
  - Er is voldoende speelgoed aanwezig gericht op het ontwikkelingsgebied/ leeftijd van het kind
  - De gastouder werkt middels het pedagogisch beleidsplan van gastouderbureau Samen CreaCtief
  - Er is een aparte slaapruijnte voor de kinderen
  - Er is voldoende bewegingsmogelijkheid
  - Er is geen sprake van harde geluiden
- f) Huisdieren:
  - Er zijn geen uitwerpselen aanwezig
  - Gastouder heeft te allen tijde toezicht
  - Huisdiervoedsel is buiten bereik

In noodgevallen altijd 112 bellen