



Wat zijn medicijnen en wat doen ze?

Medicijnen zijn pilletjes of een drankje. Ze zorgen ervoor dat de stroom in je hoofd niet meer alle kanten op kan gaan. Als alles weer rustig is, krijg je geen aanvallen meer. Die pilletjes of dat drankje moet je iedere dag opnieuw slikken. Soms zelfs een paar keer per dag en meestal een paar jaar of langer. Ook als je geen aanvallen meer hebt. Dat is wel eens vervelend, maar je hebt geen aanvallen meer!

Alles is weer oke!



Nationaal Epilepsie Fonds
De Molen 35 • 3994 DA HOUTEN
Postbus 270 • 3990 GB HOUTEN
tel 030 634 40 63
fax 030 634 40 60

e-mail info@epilepsiefonds.nl
informatie over het
Nationaal Epilepsie Fonds
www.epilepsiefonds.nl
informatie over epilepsie
www.epilepsie.nl

giro 222111

Epilepsie Infolijn 0900 821 24 11
(10 cent per minuut)

Epilepsie

Ik heb epilepsie. Wat is dat?



Nationaal Epilepsie Fonds



Wat gebeurt er in je hoofd?

In je hoofd zitten je hersenen. Die bestaan uit meer dan een miljard hersencelletjes. Allemaal bolletjes die met dunne draadjes aan elkaar zitten. Door die draadjes praten de celletjes met elkaar. Het zijn net snoeren met kerstlichtjes. Als er stroom door gaat, gaan de lichtjes branden. Maar bij te veel stroom gaat er wat mis. De lichtjes gaan knipperen of ze gaan uit.



Er gaat ook een soort stroom van jouw celletjes, door die draadjes, naar bijvoorbeeld je armen of je benen of je mond. Daardoor kun je lopen, praten en eten. Maar ook je hart kan daardoor kloppen en je kunt ademen, slapen, zingen en dansen. Stel je voor: je wilt bijvoorbeeld je duim opsteken. Dan gaat er een stroompje vanuit je duimcellen in je hoofd naar de duimspiertjes in je hand. Je duim-lichtje gaat aan en je steekt je duim op!

Wat is epilepsie?

Wanneer je epilepsie hebt, gaat er even iets mis met die stroompjes in je hoofd. Plotseling komen er te veel tegelijk. Ze vinden de juiste weg niet meer naar je armen of benen, je ogen, je mond, of je adem. Je doet dan rare dingen, zoals draaien met je ogen of trekken met je mond. Of je loopt zomaar heen en weer of je gaat aan je kleren plukken. Dat zijn allemaal kleine aanvalletjes van epilepsie.



Als je een grote aanval krijgt, val je op de grond. Je raakt helemaal weg. Je schudt of trekt met je armen en benen. Je voelt daar zelf niets van. Je komt weer bij met een gevoel of je heel diep geslapen hebt. Iedereen om je heen is geschrokken. Misschien ben je misselijk of heb je hoofdpijn. Gelukkig gaat een aanval snel over. Misschien moet je medicijnen gaan slikken.