

Kinderziektes van 0-4 jaar



Voor het 6^{de} levensjaar komen de kinderen in aanraking met honderden virussen. De eerste grote confrontatie is bij een gastouder en daar moet je als ouder wel even aan wennen.

Onder staat een overzicht van de meest voorkomende kinderziektes. Met dit overzicht willen wij ouders helpen om de meest voorkomende ziektes te herkennen en aangeven en hoe je hiermee omgaat.

Overzicht meest voorkomende kinderziektes

- Het zieke kind
- Koorts
- Keel – neus en oren
- Kinderziekten
- Overige (infecties) ziekten

Het zieke kind

Zieke kinderen hebben behoefte aan aandacht en verzorging. Van jong tot oud vinden kinderen het fijn dat hun ouders in de buurt zijn als ze zich niet lekker voelen. Kinderen zijn heel duidelijk in het uiten van hun ziektegevoel. De meeste ziektes bij kinderen worden veroorzaakt door onschuldige infecties, variërend van verkoudheid tot maagdarminfecties. Over het algemeen gaan dit soort infecties binnen een paar dagen weer over. Veel ouders laten zich, behalve door hoe hun kind zich gedraagt, ook leiden door het al of niet hebben van koorts.

Onder een ziek kind wordt in ieder geval verstaan: een kind dat zich duidelijk vervelend voelt (passief is, extreem veel huilt), over pijn klaagt, een herkenbare ziekte heeft en/of een temperatuur heeft van boven 38,5 °C.

Koorts

Van koorts spreken we bij temperaturen boven de 38 °C. Baby's moeten bij koorts niet extra worden ingepakt. Hun temperatuurregeling is vaak nog wat minder stabiel dan bij oudere kinderen, waardoor de temperatuur gemakkelijk hoog kan oplopen als ze te dikke kleding aan hebben.

De hoogte van de temperatuur is géén indicatie voor hoe ziek het kind is. Ook bij matige koorts kan het kind zich heel ziek voelen. Het is daarom belangrijk om op het uiterlijk en het gedrag van het kind te letten. Kinderen met koorts horen over het algemeen wel binnen te blijven, maar of ze in bed moeten blijven blijkt (ook) uit hoe ze zich gedragen. Kinderen weten dat eigenlijk instinctief en zullen bijna als vanzelf datgene doen wat goed voor hen is: rustig in bed liggen of lekker spelen.

Advies

Een kind met koorts naar de opvang brengen is niet verstandig. Vaak loopt de verhoging op in de ochtend en wordt de ouder verzocht het kind op te halen. bij 39 °C het kind opgehaald moet worden.

Keel, neus en oren

Verkoudheid

Indien er sprake is van een loopneus en/of hoesten terwijl het kind zich goed voelt, dan kan het gewoon naar de gastouder komen. Gaat het kind zich in de loop van de dag niet prettig voelen, dan wordt met de ouders overlegd wat te doen.

Middenoorontsteking

Dit is een ontsteking van het middenoor, veroorzaakt door een bacterie of virus. Een middenoorontsteking is meestal een complicatie die optreedt ten gevolge van een verkoudheid. Er kan een loopoor ontstaan. Dit betekent dat het trommelvlies kapot is gegaan en er pus uit het oor komt. Een loopoor mag in geen geval afgedekt worden. Evenmin mag er een watje ingestopt

worden en de oorschelp moet regelmatig worden schoongemaakt. Uw kind hoeft niet te worden opgehaald, tenzij het zich niet lekker voelt.

Influenza (griep)

Enkele verschijnselen zijn: hoofdpijn, koorts, pijnlijke armen of benen ten gevolge van spieren of gewrichten die pijn gaan doen. De regel dat u bij lichaamstemperatuur van het kind van 39 °C de ouders bellen met het verzoek om het kind op halen. Als het kind 's ochtends een zetpil paracetamol heeft gehad, dan is het verstandig dit te melden aan de gastouder. Dat kan namelijk plotseling opkomende koorts verklaren.

Kinderziekten

Waterpokken

Waterpokken zijn rode vlekjes, die later op de dag blaasjes gaan vormen. Het kan vreselijk jeuken en het kind kan de blaasjes openkrabben. Het beste is te voorkomen dat kinderen gaan krabben, want eenmaal open kunnen de wonden littekens worden. De ziekte is erg besmettelijk en het kind moet thuis blijven totdat de blaasjes zijn ingedroogd.

De vijfde ziekte

De vijfde ziekte is een besmettelijke infectieziekte veroorzaakt door een virus. De ziekte komt het meest voor bij kinderen in de basisschoolleeftijd. Voor de kinderen is het een onschuldige ziekte, maar voor zwangere vrouwen vergroot een infectie in de eerste helft van de zwangerschap het risico op een miskraam. Verschijnselen zijn grote en kleine rode vlekken die beginnen in het gezicht en zich verspreiden over het hele lichaam. De vlekken trekken na een week weg, maar kunnen daarna onder invloed van warmte, kou, inspanning of stress gedurende enkele weken terugkomen voordat ze definitief verdwijnen. Er kan lichte koorts optreden. Meestal voelt en gedraagt het kind zich nauwelijks ziek. Het kind mag gewoon naar de opvang komen mits het zich goed voelt. De vijfde ziekte moet wel gemeld worden bij de gastouder, zodat de gastouder dit door kan geven als waarschuwing voor zwangere vrouwen.

De zesde ziekte

De zesde ziekte, ook wel drie daagse koorts genoemd, is een besmettelijke infectieziekte veroorzaakt door een virus. Het is een onschuldige ziekte die spontaan geneest. De zesde ziekte komt vooral voor bij kinderen onder de drie jaar. Tot de verschijnselen horen hoge koorts gedurende een paar dagen. Als complicatie kan soms een koortsstuiptrekkende door de snel opgelopen koorts. Drie tot vijf dagen na het zakken van de koorts verschijnen er kleine rode

vlekjes op de romp, maar meestal niet op de armen, benen en in het gezicht. Als de koorts gezakt is mag het kind naar de opvang komen.

Rodehond

Rodehond is een infectieziekte die veroorzaakt wordt door een virus. Omdat bijna alle kinderen gevaccineerd worden tegen rodehond komt de ziekte vrijwel niet meer voor. Rodehond is voor kinderen een onschuldige ziekte. De verschijnselen duren enkele dagen en daarna is men er levenslang tegen beschermd. Bij zwangere vrouwen die de ziekte niet eerder hebben gehad en die ook niet tegen rodehond gevaccineerd zijn kan rodehond tot ernstige afwijkingen leiden van het ongeboren kind. In de eerste maanden van de zwangerschap is het risico daarop het grootst. Verschijnselen zijn lichte verkoudheid, een rode uitslag die begint in het gezicht en zich snel uitbreidt over de rest van het lichaam. De vlekken lopen zo in elkaar over dat het lijkt alsof het kind een egaal rode kleur heeft waarbij de klieren in de nek zijn opgezet. Het kind is vaak nauwelijks ziek en mag gewoon naar de opvang komen mits het zich goed voelt. Wel dient rodehond gemeld te worden, zodat de gastouder een mededeling kan doen als waarschuwing voor zwangere vrouwen.

Overige (infectie) ziektes

Buikgriep

Buikgriep is de verzamelnaam voor klachten die vaak veroorzaakt worden door maag-darmontstekingen. De meest algemene symptomen zijn buikpijn, weinig eetlust, koorts, diarree en braken. Het signaleren van diarree bij jonge kinderen is noodzakelijk. Wat is diarree? Waterdunne luiers meerdere keren op een dag. Jonge kinderen met diarree kunnen snel uitdrogen en dus is veel drinken noodzakelijk. Gastouder stelt als regel dat als een kind drie diarreeluien heeft gehad, het opgehaald moet worden.

Krentenbaard

Dit is een infectie die veroorzaakt wordt door bacteriën. De infectie begint in het gezicht in de vorm van een bultje, meestal rond de mond. Besmetting vindt plaats via geïnfecteerde handen.

Bij de gastouder is besmetting niet tegen te gaan. Gastouder adviseert kinderen met krentenbaard thuis te laten. Het kind mag weer komen nadat het minstens 48 uur met antibiotica is behandeld of als de blaasjes zijn ingedroogd.

Hoofdluis

Hoofdluizen zijn kleine, grauwe beestjes van z'n drie millimeter lengte, ongeveer zo groot als de kop van een lucifer. Ze zitten dicht op de hoofdhuid en zuigen daaruit bloed. Luizen zijn zeer besmettelijk en springen over via hoofden die dicht bij elkaar zitten, mutsen en jaskragen. Het besmettingsgevaar is de belangrijkste reden waarom het kind zo snel mogelijk opgehaald moet worden. Hoe sneller hoofdluis geconstateerd wordt, des te kleiner het gevaar dat alle kinderen bij de gastouder besmet raakt. Dit is vooral voor de overige kinderen belangrijk, want hoofdluis jeukt erg. Tevens dient voorkomen te worden dat de luizen in kleding, lakens, knuffels en dergelijke terecht komen.

Ontstoken ogen

Een oogontsteking wordt veroorzaakt door een virus of bacterie. De verschijnselen zijn rode ogen, opgezette oogleden en gelige of groene pus uit het oog. Zonder behandeling kan bij sommige vormen van ontstoken ogen littekenvorming in het oog optreden, waardoor het gezichtsvermogen kan worden aangetast. Het pus uit de ogen is zeer besmettelijk en daarom moeten we zeer alert omgaan met de hygiëne. De gastouder adviseert de ouder om bij de huisarts een zalfje te laten voorschrijven. Vaak zal na twee dagen het besmettingsgevaar geweken zijn. De kinderen mogen gewoon naar de gastouder komen en zullen extra hygiëne maatregelen in acht nemen om besmetting te voorkomen.