

EERSTE HULP TIP 1

BLOEDNEUS! WAT NU?



Bij een bloedneus komt er (veel) bloed uit de neus. Dat lijkt vaak ernstig, maar dat valt meestal mee.

Wat te doen:

- › Laat je klasgenootje, je vriend of vriendin zitten
- › Houd zijn of haar hoofd een beetje voorover (schrijfhouding)
- › Laat één keer goed snuiten
- › Knijp met je duim en wijsvinger de neus ongeveer 10 minuten dicht (niet te hard knijpen)
- › Daarna moet de neus rusten: dus even niet snuiten!



HET ORANJE KRUIS

Je moet het wel écht kunnen