

Verband- en hulpmiddelen

- 1 Verbandmiddelen
- 2 Hulpmiddelen



HET ORANJE KRUIS



Deel 4

Lesstof voor het certificaat Eerste Hulp aan kinderen

KRUIS

1. Verbandmiddelen

Wondpleister

Wondpleister is een strook steriel gaas, vastgehecht op kleefpleister. Het wordt gebruikt op kleine wondjes. Het is verkrijgbaar in verschillende soorten en maten: in stroken en als afgepaste strips.

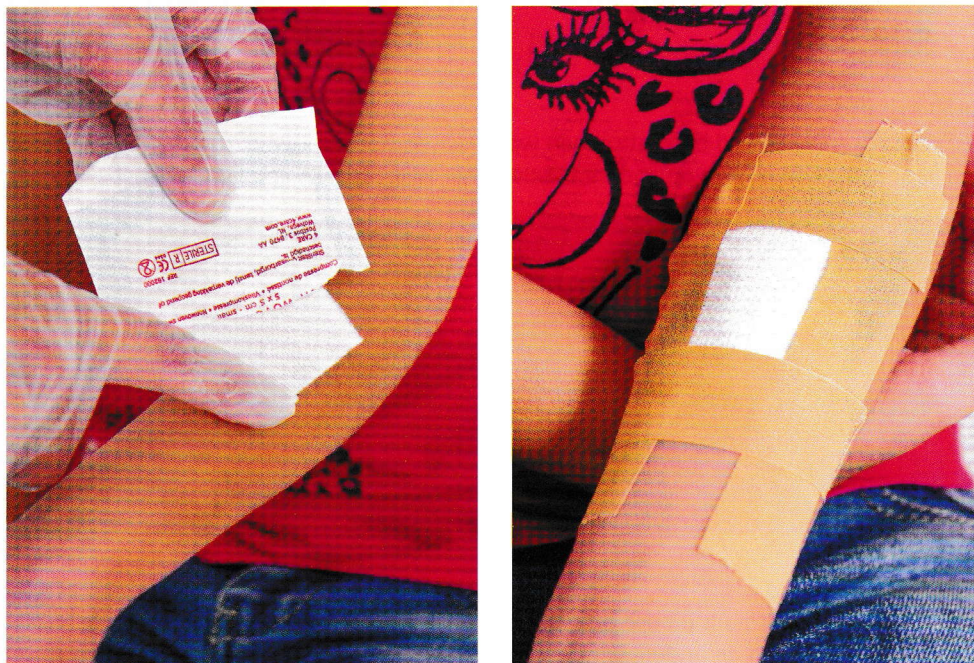


Een speciale wondpleister is het *zwaluwstaartje*. Dit wordt gebruikt om bij een kleine, wat diepere wond de wondranden naar elkaar toe te brengen. Ook met hechtstrips kunt u de wondranden naar elkaar toe brengen.



Steriel kompres

Steriel kompres of gaas is kiemvrij en zodanig verpakt dat het in een donkere en droge omgeving vier tot vijf jaar steriel blijft. Gebruik bij voorkeur een niet-verklevend kompres zoals een metalline kompres op een wond. Met gewone kompressen kunt u de omgeving van een wond goed schoon maken of droogdeppen.



Het kompres kan ook met een vingerbob worden vastgezet.





Kleefpleister

Kleefpleister wordt gebruikt om verband vast te plakken.



Snelverband

Een (gerold) snelverband bestaat uit een wondkussen (uitgevouwen 10 x 12 cm) met aan één kant een korte en aan de andere kant van het wondkussen een lange zwachtel.



Wondsnelverband

Wondsnelverband bestaat uit een steriel, vochtopnemend wondkussen met aan de ene kant een korte en aan de andere kant een lange elastische zwachtel. De vrije einden zijn voorzien van een stukje kleefpleister. De meest gebruikte wondsnelverbanden hebben een wondkussen van 6 x 8 cm en 8 x 10 cm.



Synthetische watten

Bij het verlenen van eerste hulp worden synthetische watten gebruikt.

Deze zijn veerkrachtig en daardoor goed te gebruiken om een regelmatig verdeelde druk te krijgen bij bijvoorbeeld het wonddrukverband.

Zij nemen ook vocht op.



Zwachtels

Een zwachtel is een lange strook textiel met meestal een lengte van 4 meter.

In de eerste hulp worden meestal de elastische zwachtel en de ideaalzwachtel gebruikt. De elastische zwachtel is gemaakt van los geweven, elastisch materiaal. Hij sluit goed aan, plooit niet en ook de kans op verschuiven is zeer klein.

De ideaalzwachtel is een stevige zwachtel van elastisch materiaal dat alleen in de lengterichting rekbaar is. Deze zwachtel sluit goed aan, 'lubbert' niet en is bijzonder geschikt voor het aanleggen van een (wond)drukverband.

De zelfklevende zwachtel is ook een stevige zwachtel. Deze zwachtel kleeft alleen aan zichzelf en niet aan huid of haar. Kleefpleister is dus niet nodig.





Driekante doek

Een driekante doek is voor gebruik in de eerste hulp gemaakt van katoen of viscose en heeft een lange zijde van ± 136 cm en twee korte zijden van ± 96 cm. De doek kan op verschillende manieren worden gebruikt: geheel uitgevouwen, eenmaal dubbelgevouwen (voor kinderen), in vieren gevouwen (brede das) of in zessen gevouwen (smalle das, voor kinderen). De doek kan ook gebruikt worden om grote wonden zo schoon mogelijk af te dekken.



2. Hulpmiddelen

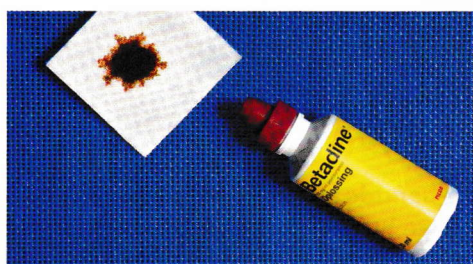
Handschoenen

Er zijn vele handschoenen in de handel waaronder latexhandschoenen en vinylhandschoenen. Handschoenen zijn lastig te gebruiken in combinatie met (kleef)pleister. Als u met kleefpleister werkt, kunt u deze eerst op maat knippen voordat u de handschoenen aan doet. Eventueel trekt u de handschoenen uit om de kleefpleister te plakken. De wond is dan immers al afgedekt.



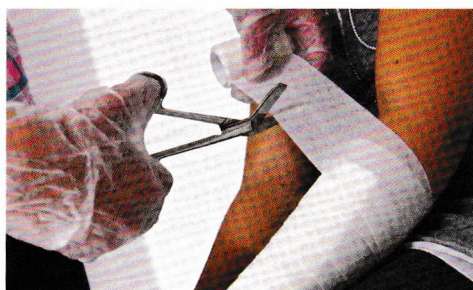
Huidontsmettingsmiddel

Een huidontsmettingsmiddel doodt ziektekiemen. Een veel gebruikt middel is Betadine®. Dit prikt of irriteert niet en is gemakkelijk uit textiel te wassen. Een ander bekend middel is Sterilon®.



Eerstehulpschaar

Een eerstehulpschaar is een speciale schaar met een stompe punt en een knik in de 'bek'. In de eerste hulp wordt deze schaar gebruikt om zwachtels en kleefpleister op maat te knippen. De schaar is ook geschikt voor het wegknippen van kleding bij wonden of natte kleding bij ernstige onderkoeling.



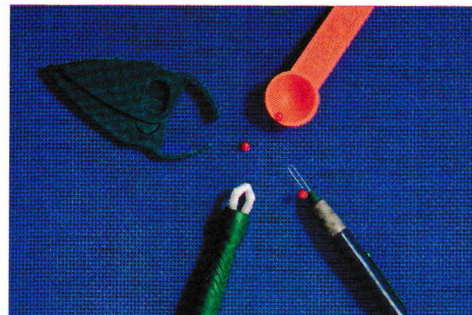
Veiligheidsspelden en verbandklemmetjes

Veiligheidsspelden kunnen bij het aanleggen van een mitella worden gebruikt. Bij sommige zwachtels zitten verbandklemmetjes om het verband vast te zetten.



Tekenverwijderaar

Er zijn diverse soorten tekenverwijderaars: bijvoorbeeld de tekeningtang, de tekenlasso en de tekenscep. Hiermee kan een teek gemakkelijk worden vastgepakt en uit de huid worden gehaald. Lees bij aanschaf de gebruiksaanwijzing.



Splinterpincet

Een pincet wordt gebruikt om bijvoorbeeld een splinter of grind uit de huid te verwijderen.



Verbanddozen voor het verlenen van eerste hulp aan kinderen

Het Oranje Kruis heeft in samenwerking met andere organisaties criteria opgesteld waaraan verbanddozen moeten voldoen. Zie ook www.hetoranjekruis.nl

Controleer minstens eenmaal per jaar de inhoud op houdbaarheid en volledigheid. In een verbanddoos zijn steriele materialen aanwezig. Deze hebben een verval- of houdbaarheidsdatum.





HET ORANJE KRUIS



Register

Lesstof voor het certificaat Eerste Hulp aan kinderen

KRUIS



Register

A	Ademhaling	43, 47, 48
	Ademhaling normaal	43
	Ademhaling onvoldoende of afwezig	40
	AED	56-60
	Afkoeling	22, 65, 93
	Allergieën	32
	Ambulance	23
	Analyse	56, 59
	Astma	50
B	Bacteriële kinderziekten	26, 27
	Beademing	52
	Beoordelen ademhaling	47
	Beoordelen bewustzijn	39
	Bevriezing	94
	Bewusteloos	39, 40, 41, 46-48, 51, 53, 76, 92
	Bewusteloosheid	40, 43, 47, 76, 95
	Bewustzijn	38-41
	Bewustzijnsverlies	38
	Bijt- scheur- krabwonden	68, 72
	Bijtende stof in het oog	87
	Bloedingen	61, 70
	Bloedneus	88
	Bloedverlies	61
	Bof	26, 28
	Borstbeen	54, 55, 57, 59
	Borstcompressies	44, 45, 47, 51, 53-57, 59, 60
	Borstwond	50, 69
	Botbreuk	80
	Braken	30
	Brandwonden	73 -75, 76, 96
	Brede das	85, 106
	Buikpijn	31
	Buikstoten	44, 46
C	Chemische stoffen	73, 96
	Circulatiestilstand	43, 51

D	Dekverband	61
	Derdegraads bevrozing	94
	Derdegraads brandwond	73, 74
	Diarree	32
	Driekante doek	106
	Druk op de wond	39, 61
	Drukverband	79
E	Eerstegraads bevrozing	94
	Eerstegraads brandwond	73, 74
	Eerstehulpschaar	107
	Elastische zwachtel	63, 69, 104
	Elektrische schok	76
	Elektroden	56
	Epilepsie	40
F	Flauwte	40
	Flauwvallen	65
G	Ga door met reanimeren	56
	Ga na wat er is gebeurd en daarna wat het kind mankeert	21
	Gaspen	43
	Giftige stoffen	95
	Greenstick-fractuur	80
	Grote wonden	69
H	Handschoenen	107
	Hartafwijking	51
	Hechtstrips	72, 102
	Hersenvliesontsteking	27
	Hoofdpijn	31
	Hoogspanningsleiding	77
	Huidontsmettingsmiddel	107
I	Ideaalzwachtel	105
	Infectie	75
	Infectiegevaar	72
	Insectensteken	97
K	Kiespijn	31
	Kinderelektroden	56
	Kindermishandeling	34
	Kinderziekten	26
	Kinkhoest	26, 27



Kleefpleister	69, 71, 84, 102
Kneuzing	78
Koelen	74, 75, 78, 91
Koorts	30
Koortsstuipe	42
Kwallensteken	99
L	
Let op gevaar	21
Losse tand(en)	90
Luchtwegbelemmering	43, 46
Luchtweg	50, 96
Luchtweg vrij houden	47, 48
Luier	27, 75
M	
Mazelen	26, 29
Meldkamer	23
Melktand	90
Mentholpoeder	28
Midden van de borst(kas)	45, 54, 55
Misselijkheid	30
Mitella	84
Mond-op-mond- en neusbeademing	52
Mond-op-mondbeademing	52
Mond-op-neusbeademing	53
N	
Niet-effectieve beademing	53
Noodvervoersgreep van Rautek	25
Normale ademhaling na beademing	53
O	
Omhoog brengen gewonde lichaamsdeel	61
Omstander	21-24
Onderkoeling	92
Ongevallen	13, 14, 16, 17
Ontwikkeling	12-16
Ontwrichting	83
Onvoldoende of afwezige ademhaling	43
Oogletsel	86
Oorpijn	31
Open botbreuk	81
Oververhitting	91
R	
Reanimatie	43, 50, 53, 56
Reanimatie kind	51, 55
Reanimatie zuigeling	45, 54
Reanimeren	47, 56

Ribbreuk	50
Rillen	92, 93
Rode hond	26, 28
Roodvonk	26, 27
Rust en steun geven	84
S	
Sandwichmethode	45
Schaafwonden	70
Schaduw	22, 91
Schema basale reanimatie	60
Schokknop	58, 59
Shock	64
Slagen tussen de schouderbladen	45, 46
Smalle das	85, 106
Snelverband	62, 104
Snijwonden	71
Splinterpincet	108
Splinterverwondingen	68
Stabiele zijligging	48
Steekwonden	71
Stekker	58, 77
Stel het kind gerust	22
Steriel gaas met kleefpleister	71, 102
Steriel kompres	50, 68, 69, 103
Stoornissen ademhaling	43
Stoornissen bewustzijn	38
Stroom	76
Synthetische watten	105
T	
Tand door de lip	90
Tandletsel	90
Tekenbeten	98
Tekenverwijderaar	108
Tetanus	71
Tweedegraads bevriezing	94
Tweedegraads brandwond	73, 74
V	
Veiligheid	17, 20
Veiligheidsspelden en verbandklemmetjes	107
Verbanddozen	108
Verbandmiddelen	102
Verbranding van het oog	87
Verdrinking	59
Vergiftiging	95
Vergiftigingsverschijnselen	95



Verplaatsen	24
Verslikken	43
Verstuiking	78
Vijf belangrijke punten	21
Vijfde ziekte	26, 29
Virale kinderziekten	26, 28
Vitale functies	22
Vlammen doven	75
Voorwerp in de neus	89
Voorwerp in het oog	87
Voorwerp in het oor	89
Voorwerp in de huid	69
Vuiltje verwijderen (oog)	87
W Waterpokken	26, 28
Wervelletsel	82
Wonddrukverband	61, 63, 105
Wonden	68
Wondpleister	68, 71, 102
Wondsnelverband	62, 63, 69, 104
Z Zelfklevende zwachtel	105
Zesde ziekte	26, 29
Zorg voor professionele hulp	23
Zuigeling	12, 45
Zuurstofgebrek	51
Zwachtelen	63
Zwachtels	105
Zwaluwstaartjes	71, 72, 102

Samenstelling van het College van Deskundigen

B. Alberga	Nederlandse Vereniging van Arts-Docenten in de Eerste Hulp (NVAD)
C. van Buul	Nederlandse Organisatie Docenten EHBO (NODE)
G.H.M. Bouten	Organisatie LOTUS
E. Crone-Kraaijeveld	Huisarts, voorzitter
G. Franschman	Nederlandse Vereniging voor Anesthesiologie
G. Innemee	Ambulancezorg Nederland
W.E. Korterink	Ministerie van Defensie
S.E. Langerak	Nederlandse Vereniging voor Cardiologie
P. Lasschuijt	Beroepsvereniging V&VN Ambulancezorg
M. Pranger	Nederlandse Vereniging voor Traumatologie





Eerste Hulp aan kinderen

Weet u wat u moet doen als een kind van de fiets valt? Of als een kind zich verslikt in een lekker snoepje of een bloedneus heeft?



In dit boek vindt u de lesstof voor het certificaat Eerste Hulp aan kinderen. Dit certificaat in combinatie met het diploma Eerste Hulp maakt u tot een effectieve hulpverlener van Eerste Hulp aan iedereen, van welke leeftijd ook.



HET ORANJE KRUIS

ISBN/EAN: 978-90-77259-07-8



9 789077 259078